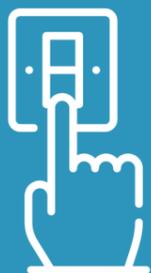


01



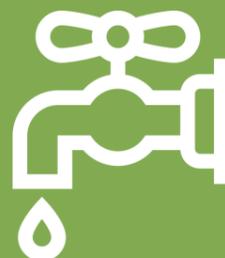
Spegnere la luce nelle stanze vuote

02



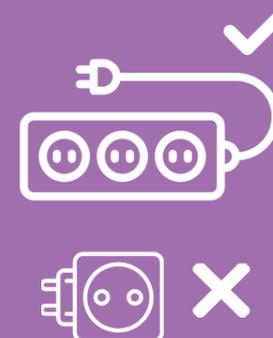
Aprire le finestre solo 5 minuti, 3 volte al giorno

03



Ridurre l'utilizzo dell'acqua, fare docce veloci

04



Utilizzare ciabatte multipresa fissate, mai i riduttori

05



Chiudere bene le porte esterne, controllare le guarnizioni

06



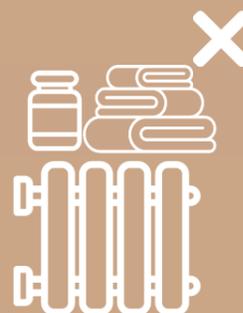
Controllare la temperatura degli ambienti (22°C)

07



Schermare le finestre durante la notte, chiudere le tende

08



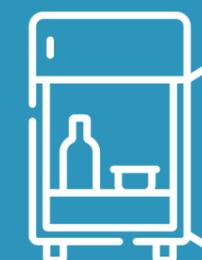
Evitare ostacoli davanti e sopra i radiatori

09



Utilizzare le valvole termostatiche

10



Chiudere i frigoriferi, in 8 sec. esce tutto il freddo

IMPARIAMO A UTILIZZARE BENE L'ENERGIA